

Consejos para el uso del internet, la seguridad comienza en casa

1. *Crear una relación de confianza*

Lo primero para lograr un buen uso del internet, esta en que nuestros hijos se sientan cómodos y nos cuenten cualquier actividad o problema que les parezca extraño en la red.



2. *Hablar claramente de los riesgos de internet*

Es necesario dar importancia en que nunca entreguen a desconocidos información personal como su nombre, dirección, número de teléfono, nombre de su colegio o la dirección del trabajo de sus padres.



3. *Establecer normas previamente*

Es adecuado establecer limites y condiciones (horarios, tiempo de uso, contenidos) y imitar el uso de algunas aplicaciones móviles, como servicios de mensajería y chat.



4. *Supervisar las actividades de los hijos en la red*

Enseñarles a usar opciones de seguridad como filtros de páginas web, bloqueo de ventanas emergentes, motores de búsqueda para niños y jóvenes e incluso enseñarles a bloquear a quien los amenace o insulte.



5. *Acompañamiento en el uso*

Es recomendable evitar el uso de los dispositivos y computadores en las habitaciones de nuestros hijos. Así mismo es importante acompañarlos a la hora de navegar por internet.



6. *Educar responsablemente*

Es necesario que como padres conozcamos y aprendamos del uso de internet, sólo así se podremos educar a nuestros hijos de manera adecuada en el entorno digital que se desarrollan.

